

¡FORMEMOS NIÑOS Y NIÑAS SEGUROS DE SÍ MISMOS!

Crear un entorno seguro y estimulante es esencial para el sano desarrollo de nuestros niños y niñas. Te compartimos algunos consejos prácticos y efectivos que te ayudarán a fomentar la seguridad y confianza en los más pequeños



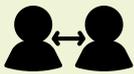
NO HAGAS SUS TAREAS POR ÉL/ELLA

Hay que darles espacio para que se caigan, se equivoquen y aprendan de la experiencia.



RECONOCE SU ESFUERZO

Tener éxito a base de esfuerzo depende de uno mismo y de las ganas que le pongamos.



GUÍA DESDE LA DISTANCIA

Si lo haces por él/ella lo único que aprende es que no confías en sus capacidades.



EDUCA CON RUTINAS

Las rutinas diarias son geniales para que aprendan a planear, practicar e ir superando retos. ¡Dan muchísima seguridad!



NO BUSQUES LA PERFECCIÓN

La perfección puede convertirse en un estándar irreal que afecta negativamente la autoestima y el bienestar emocional.

