

DERECHOS Y DEBERES

VIVA 
vive
valores 



Los deberes en los niños y niñas ayudan al desarrollo de aptitudes y capacidades importantes como:

- La solidaridad
- La paciencia
- La responsabilidad
- Solución de problemas

Cuando los niños y niñas asumen responsabilidades les estás diciendo **“Tú eres capaz”** esto aumenta su autoestima, por eso, no es bueno limitar responsabilidades por ser niño o niña **¡Todos podemos!**

Opción 1: Si tienes tiza lavable, puedes trazar una línea en el piso, a un lado escribes Deberes y al otro Derechos, los niño(a)s iran pasando de un lugar a otro según la frase indicada.

Opción 2: Lee la siguiente lista en familia y clasifiquen las acciones de derechos y deberes en la tabla.

- 1) Respetar a los adultos
- 2) Tener una nacionalidad
- 3) Honrar los símbolos patrios
- 4) Tratar a todos por igual
- 5) Ser tratado por igual, sea niño o niña
- 6) Ir a clases todos los días
- 7) Colocar la basura donde corresponde.
- 8) Bañarme y comer la comida que me dan en casa
- 9) Recibir educación
- 10) Preguntar cuando no entiendo sin ser tratado mal

MIS DEBERES	MIS DERECHOS

¿CUÁLES SON MIS DEBERES?

Fomenta la autonomía desde temprana edad, te presentamos una tabla con ejemplos de deberes para que puedas trabajarla en familia:

4 - 5 años	6 - 7 años	8 - 9 años	10 - 11 años	12+ años
Vestirse sin ayuda	Hacer la cama	Bañarse sin ayuda	Limpiar su habitación	Sacar la basura
Doblar su ropa	Organizar su escritorio	Ayudar en la cocina	Ayudar a los hermanos menores	Encargarse del reciclaje de la basura
Asearse solo/a	Preparar sus útiles	Retirar la mesa	Sacar a pasear a la mascota	Coser botones
Ayudar a poner la mesa	Colocar su ropa en el armario	Preparar platos sencillos	Ayudar a limpiar la casa	Cocinar platos elaborados
Ocuparse de la mascota	Preparar su merienda	Lavar los platos	Doblar y ordenar su ropa	Poner la mesa



Es importante saber que un derecho siempre estará acompañado de un deber. Los deberes ayudan a que respetemos los derechos de otros.